

# Coaching, mode d'emploi

Dans de nombreux sports et d'autres domaines, il est possible, pour quiconque décide de suivre un entraînement un peu poussé, de s'adjuger les services d'un coach.

Le bridge est un jeu qui se prête particulièrement bien au principe du Coaching, et Bridge College vous propose donc, par ce biais, de vous inscrire dans une véritable logique de progression à votre jeu favori.

## En quoi consiste le Coaching au bridge ?

Il existe déjà, et le concept est surtout développé dans la région parisienne, une logique de professionnalisme dans le bridge, où un joueur lambda peut, s'il en a l'envie et les moyens, engager un joueur pro pour faire un tournoi de régularité dans un club, ou une épreuve de comité ou même fédérale par exemple.

Tel que nous le concevons, le Coaching développé par la Bridge Academy ne se résume pas au simple fait de faire une partie avec un bon joueur.

Le coaching est avant tout un moyen de progresser à pas de géants, en se faisant encadrer par une personne compétente qui pourra diagnostiquer rapidement où sont vos points faibles, et surtout comment les travailler.

Dans cette optique, nous vous conseillons, dès que vous avez trouvé un coach qui vous convient, de le garder aussi longtemps que possible ; un coach que vous connaissez, et qui surtout vous connaît, sera bien plus à même d'optimiser vos séances de travail qu'un coach qui vous découvre pour la première fois.

Bridge College vous propose deux types de Coaching :

- Le Coaching sur BBO
- Le Coaching par Skype ou par Téléphone

## Des réticences pour se lancer ?

Dans un premier temps, ne vous laissez pas effrayer par tout l'aspect technique et informatique de la structure autour du Coaching. Vous vous apercevrez rapidement qu'il n'y a rien de très compliqué dans l'utilisation de Skype ou du Voice Chat sur BBO, par exemple.

Bien sûr, votre coach **est là pour vous guider**, surtout lors de vos premières séances. Par exemple, si vous avez réservé une séance de Coaching par téléphone pour 30 minutes, ne vous affolez pas si vous n'avez toujours pas réussi à entrer en contact avec votre coach même 10 minutes après le début initialement prévu de la séance. Ce temps ne sera pas débité sur votre séance, qui durera bien 30 minutes complètes avec le coach.

Aussi, si vous avez peur de ne pas y arriver seul(e) et souhaitez bien préparer votre séance avant le jour J, vous pouvez tout à fait nous contacter par téléphone ou par mail à tout moment, nous sommes aussi là pour vous aider.

Donc lancez-vous !

### **Comment réserver ma première séance ?**

Tout d'abord, il vous faut choisir le type de Coaching que vous souhaitez effectuer : sur BBO ou par Skype/Téléphone. Quand vous passez la souris sur l'onglet Coaching, vous voyez les deux sous-onglets « Coaching BBO » et « Coaching par Skype/Téléphone » s'afficher. Cliquez sur celui qui vous intéresse.

Vous tombez alors sur une page qui vous présente le type de Coaching que vous avez sélectionné. N'hésitez alors pas à cliquer sur l'une des images sur la droite de la page pour en savoir plus.

Plus bas sur la même page, vous pouvez voir la liste de tous les coaches Bridge College qui exercent le type de Coaching sélectionné.

Les coaches de Bridge College sont classés par leur nombre d'étoiles, de une à trois étoiles, en fonction de leur renommée et de leur qualité en tant que joueur et enseignant.

Pour réserver votre séance, vous avez deux principales options :

- Ou bien vous savez déjà quel coach vous souhaitez : rendez-vous alors sur le profil de ce coach, et cliquez sur l'image correspondante, comme désigné par la flèche rouge ci-dessous (Coaching par Skype/Téléphone sur l'image) :



Considéré par ses pairs comme l'un des professeurs les plus talentueux en France, Michel Bessis n'est ni plus ni moins que le créateur du site de la Bridge Academy. Très occupé par ses nouvelles fonctions et pas encore tout à fait à l'aise avec l'informatique malgré de récents progrès remarquables, Michel se fera un plaisir de répondre sur Skype à toutes vos questions, aussi vastes soient-elles.

Faire une demande de coaching



- Ou bien vous n'avez pas d'idée bien précise du ou de la coach que vous souhaitez. Cliquez alors sur la ligne « Je laisse Bridge College me proposer un coach »



Je laisse la Bridge College me proposer un coach.

Faire une demande de coaching



Dans tous les cas, en cliquant sur l'image indiquée par la flèche rouge, vous allez ouvrir un formulaire de demande de Coaching.

Selon le type de Coaching choisi (BBO ou Skype/Téléphone), et selon le fait que vous ayez déjà sélectionné expressément un coach ou non, les champs à remplir dans le formulaire diffèrent. Mais dans tous les cas, vous devrez renseigner la catégorie du coach (si vous n'avez pas déjà choisi le coach vous-même), la date désirée de votre séance et la durée de celle-ci. A la fin du formulaire, le tarif de la prestation vous est affiché, et vous n'avez plus qu'à cliquer sur le bouton « Envoyez » pour valider votre demande.

Dès lors que vous appuyez sur ce bouton, un mail est automatiquement envoyé, avec les critères que vous aurez remplis, à Bridge College, qui traitera votre demande dans les plus brefs délais.

Bridge College vérifie alors la disponibilité du coach sélectionné pour la date désirée, et vous renvoie un mail de confirmation, avec un lien pour régler votre séance.

*Attention !*

*Le règlement de la séance de Coaching doit avoir été effectué au moins 24h avant la date programmée de la séance.*

Une fois votre séance réglée, un dernier mail de confirmation vous sera envoyé : votre séance est alors définitivement entérinée, vous pouvez vous préparer !

**Comment se déroule une séance de Coaching ?**

**Que suis-je en droit d'attendre de mon coach ?**

Rentrons à présent dans le vif du sujet.

En quoi consiste une séance de Coaching, à quoi devez-vous vous attendre ?

- Le Coaching par Skype/Téléphone

--- Skype

Skype est un logiciel 100% gratuit, très simple d'utilisation, qui permet de communiquer par oral via deux ordinateurs. Retrouvez dans le [Guide d'utilisation Skype](#) toutes les informations nécessaires pour faire vos débuts avec ce logiciel.

Dans le formulaire de demande de Coaching, pensez à bien cocher la case Skype – c'est l'option « Coaching par téléphone » qui est présélectionnée.

Ensuite, indiquez la date souhaitée de votre coaching, et surtout la durée de celui-ci ; l'unité temporelle est de 30 minutes, et vous pouvez choisir 30 minutes, 1 heure, ou 1 heure et 30 minutes.

Afin que le coach puisse préparer au mieux la séance, pensez également à bien préciser le ou les sujets que vous aimeriez aborder avec elle ou lui lors de la séance.

Une fois votre séance validée, vous avez donc rendez-vous avec votre coach sur Skype à l'heure prévue de la séance. Le coach se connecte sur Skype environ cinq minutes avant le début de votre séance et vous ajoute en ami (si c'est votre première séance avec ce coach).

Acceptez son invitation, et attendez qu'il vous appelle. La séance peut commencer.

Le coach veillera à ce que le temps de la séance soit respecté, même si bien sûr celui-ci pourra être dépassé de quelques petites minutes pour finir la conversation.

--- Téléphone

Bridge College souhaite préserver l'intimité de ses coaches et de ses clients, et c'est pourquoi une séance de coaching par téléphone s'effectuera selon le principe de la « conférence call » (dit « confcall »), de sorte à ce qu'aucun numéro de téléphone privé n'ait besoin d'être échangé.

Toutefois, nous vous demandons votre numéro de téléphone dans le formulaire de demande. Pourquoi ? Pour permettre au coach ou à notre équipe de pouvoir vous appeler dans le cas où vous rencontreriez des problèmes « techniques » pour accéder à la confcall.

Comme avec Skype, la séance durera 30 minutes, 1 heure, ou 1 heure et 30 minutes, et afin que votre coach puisse préparer au mieux la séance, nous vous recommandons de bien vouloir indiquer dans le formulaire de demande de coaching le ou les sujets de bridge sur lesquels vous aimeriez discuter.

Pour avoir plus d'infos sur le déroulement d'une confcall, consultez le document « Coaching par Téléphone » où tout vous est expliqué.

#### - Le Coaching sur BBO

Parmi la population des « bridgeurs internautes », vous êtes une très large majorité à connaître Bridge Base Online et à y jouer en ligne régulièrement. Si vous ne connaissez pas encore ce site, nous vous invitons à le découvrir dans notre [Guide d'utilisation BBO](#) qui vous aidera à faire vos premiers pas.

### **Les différentes possibilités de jeu**

A la grande différence des Coachings par Téléphone ou Skype, vous pouvez sur BBO **faire une partie en ligne avec votre coach**, pour une, deux, ou trois heures au choix.

Plusieurs cadres de jeu différents sont possibles, vous pouvez :

- jouer à une table libre, en marque par paires ou en IMP,
- jouer à une table d'entraînement à l'enchère,
- jouer en Duplicate,
- jouer en Tournoi,
- jouer à une table de leçon.

C'est bien sûr à vous que revient le choix du type de partie que vous souhaitez faire, et vous n'avez qu'à en informer le coach au début de la séance.

Si vous optez pour un Tournoi ou un Duplicate, celui-ci ne devra pas dépasser 8 donnes pour une séance d'une heure, ou 16 donnes pour une séance de 2 heures, de façon à ce que le temps de la séance ne soit pas dépassé.

Toutefois, ni le coach ni Bridge College ne peuvent vous assurer, si vous souhaitez jouer en Tournoi ou en Duplicate, que cela sera possible ; il peut en effet arriver qu'aucun tournoi ne soit programmé sur BBO pendant votre séance, tandis que trouver six autres joueurs pour organiser un match par quatre n'est pas forcément évident non plus. Il n'existera peut-être pas de tournoi gratuit disponible, mais il y en aura peut-être un payant (du type tournoi à 1\$ organisé par l'ACBL), qui sera alors, si vous décidez d'y participer, à vos frais.

D'autre part, il n'est pas vraiment souhaitable, dans le cadre d'une séance de Coaching, de

jouer à la table contre des adversaires complètement aléatoires ; en effet, ni leur niveau de jeu, ni leur éthique, ni même leurs bonnes manières ne peuvent être garantis. Bridge College ne se porte en aucun cas responsable des incidents qui pourraient être rencontrés lors d'un tournoi ou un Duplicate suite au mauvais comportement d'un des utilisateurs de BBO.

En résumé, si vous souhaitez absolument jouer dans le cadre d'un Tournoi ou d'un Duplicate, libre à vous, mais à vos risques et périls !

Ce que nous vous conseillons en revanche, et ce que le coach vous proposera en premier lieu, c'est de jouer à une **table de leçon** : vous êtes seul(e) à la table avec votre coach, qui prend toutes les places vacantes à la table. Vous aurez alors un vrai cours particulier, et surtout vous jouerez tout le temps ! Si, après une séquence d'enchères, il se trouve que vous êtes le mort, le coach peut vous installer en tant que déclarant pour que ce soit vous qui jouiez le coup !

Enfin, la dernière possibilité, l'entraînement aux enchères, est un peu particulier dans la mesure où, comme son nom l'indique, on ne pratique que les enchères sans jouer les cartes. Mais il s'agit d'un excellent moyen pour s'entraîner aux enchères à deux ! Grâce aux outils de BBO, il est possible d'imposer des critères à votre main et à celle de votre partenaire, de sorte à ce que la séquence démarre toujours de la même façon par exemple.

D'autre part, ces deux derniers cadres de jeu que nous vous recommandons permettent, lorsque l'on joue sur la version Web de BBO, l'utilisation du **Voice Chat**. Ce magnifique outil développé par BBO permet, sans avoir besoin de passer par quoi que ce soit d'autre que BBO, de communiquer oralement tout en jouant.

Le Voice Chat est simple à utiliser, fonctionne parfaitement, et est surtout idéal pour une séance de Coaching ! Imaginez juste : alors que vous réfléchissez à la façon de jouer votre coup ou quelle enchère faire, votre coach – qui est peut-être à l'autre bout de la France ! - peut vous parler en même temps pour vous guider, vous mettre sur la bonne voie, ou tout simplement vous expliquer le bon raisonnement à faire. Le rêve !

Pour tout savoir sur le fonctionnement du Voice Chat, lisez [Le Guide d'utilisation de BBO](#).

## **Le Coaching de groupe**

Bridge College vous propose également sur BBO des **séances de Coaching de groupe**, jusqu'à quatre personnes.

Le bridge est avant tout un jeu qui se joue par paire, et nous avons imaginé pour vous la possibilité d'un entraînement de paire ou d'équipe.

Supposons par exemple que vous souhaitiez vous entraîner avec votre partenaire favori, à une

table d'enchères ou même dans un autre cadre. Pour optimiser votre séance de travail, prenez un coach ! Avoir à ses côtés une personne qui supervise votre paire, pour ensuite pouvoir vous conseiller et éventuellement corriger ce qui ne va pas, est un atout de choix pour toute paire qui souhaite progresser.

Vous pouvez également faire appel à un coach si vous êtes trois, et que vous souhaitez un expert qui puisse à la fois compléter votre table et commenter vos erreurs. Dans ce cas, vous pourrez à votre guise changer les associations au cours de la séance afin que tout le monde puisse jouer quelques donnes en face du coach.

De même, si vous êtes déjà quatre avec vos amis, ou votre équipe d'Interclubs par exemple, et que vous souhaitez faire une partie sur BBO pour vous entraîner, vous pouvez également faire appel à un coach de Bridge College.

Il pourra alors, grâce au Voice Chat notamment, analyser et décortiquer toutes vos enchères et cartes pendant que vous jouez ! L'entraînement idéal avant une compétition par exemple.

D'autre part, le Coaching de groupe présente l'avantage d'être nettement plus rentable économiquement. Plus vous êtes nombreux, moins vous payez ! C'est à vous ensuite de « partager l'addition » comme vous l'entendez avec vos amis.

### **Réservation d'une séance**

Lorsque vous arrivez sur la page « Coaching sur BBO » sur le site de Bridge College, vous avez le choix, comme pour le Coaching par Skype ou par Téléphone, de choisir vous-même votre coach ou de laisser Bridge College vous en proposer un.

Dans le formulaire de demande de Coaching, vous devez indiquer :

- si vous souhaitez une séance individuelle ou de groupe (et dans ce dernier cas, à combien)
- la catégorie du coach (si vous n'avez pas sélectionné votre coach vous-même)
- le temps de la séance : une, deux, ou trois heures de jeu
- la date et l'heure de la séance
- votre pseudo BBO

Vous avez également dans le formulaire un champ libre de texte qui vous permet de donner, si vous le souhaitez, des informations complémentaires sur la séance, qui permettront au coach de mieux cerner vos attentes dès le début. Par exemple, vous pouvez :

- donner une idée de votre niveau
- dire dans quel cadre vous souhaitez jouer : table de leçon, entraînement à l'enchères, autre
- indiquer quel(s) thème(s) vous aimeriez travailler pendant la séance

--- préciser si vous pensez jouer sur la version Web de BBO (pour pouvoir bénéficier du Voice Chat) ou sur la version logicielle.

### **Déroulement d'une séance**

Quelques minutes avant le début programmé de votre séance, le coach se connecte sur BBO, et prend contact avec vous **par écrit** grâce au pseudo BBO que vous aurez fourni dans le formulaire de contact. Veillez bien, pour que le contact puisse être établi, à non seulement bien guetter les messages qui arrivent, mais surtout à **ne pas vous connecter en invisible** !

Une fois que la prise de contact a eu lieu, le coach peut ouvrir une table, qui sera une table de leçon à moins que vous demandiez expressément de jouer dans un autre cadre.

Si vous vous êtes connecté, comme nous vous le conseillons, via la version Web de BBO, le coach ouvrira alors le Voice Chat pour que vous puissiez communiquer par oral.

La séance peut alors débiter, et il ne vous reste plus qu'à profiter... et si possible à bien jouer !